

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

RIMA WAHYUMINATI

F 100 160 132

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

RIMA WAHYUMINATI

F 100 160 132

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Oleh :

RIMA WAHYUMINATI

F 100 160 132

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

NIK/NIDN: 592/ 0607066401

Surakarta, 5 Agustus 2020

HALAMAN PERNGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Yang diajukan oleh :

RIMA WAHYUMINATI

F 100 160 132

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

11 Agustus 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Penguji I

Drs. Mohamad Amir, M.Si, Psikolog

Penguji II

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si



Surakarta, 11 Agustus 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rima Wahyuminati
NIM : F 100 160 132
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara Resiliensi Dan Dukungan Sosial Dengan Stres
Pengasuhan Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan
Khusus.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan



Surakarta, 5 Agustus 2020

Rima Wahyuminati

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” PROBLEM DAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai tidak hanya dari doa dan usaha dari penulis, melainkan mendapat dukungan dari berbagai pihak yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Lusi Nuryanti, Ph.D, Psikolog selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan ditengah padatnya kegiatan beliau.
4. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku pembimbing akademik yang memberi motivasi, nasihat dan membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dosen, karyawan dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
6. Staf Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai pelatihan, khususnya Pak Sapto.
7. Bapak dan ibu yang telah sabar dalam mendidik dan membesarkan peneliti serta senantiasa memberikan dukungan dalam menjalani proses skripsi dan selalu mendoakan di setiap langkah peneliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE	7
HASIL.....	12
KESIMPULAN	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Stres Pengasuhan.....	9
Tabel 2 Blueprint Skala Resiliensi	10
Tabel 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial	11

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategori Stres Pengasuhan.....	14
Gambar 2. Kategori Resiliensi	14
Gambar 3. Kategori Dukungan Sosial	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Sebelum Validitas	23
Lampiran 2 Perhitungan Validitas	31
Lampiran 3 Skala Setelah Validitas	34
Lampiran 4 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	39
Lampiran 5 Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	40
Lampiran 6 Uji Turnitin	43
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	46
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	47

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Rima Wahyuminati¹, Zahrotul Uyun²
Rima.wahyu16@gmail.com¹

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus mengalami beban yang tidak dapat dihindarkan karena harus mengasuh, merawat, memelihara, mendampingi dan membantu aktivitas anak, sehingga orang tua mengalami stres pengasuhan. Resiliensi dan dukungan social merupakan dua factor yang dapat mempengaruhi stres pengasuhan. Tingginya resiliensi dan dukungan sosial pada individu akan menekan tingkat stres pengasuhan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan stress pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Populasi dalam penelitian ini adalah orantua murid SLB Wahid Hasyim Bringin berjumlah 59 orang. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan skala stress pengasuhan, skala resiliensi dan skala dukungan social yang telah dilakukan uji validitas dan relibialitas. Teknik analisis data menggunakan regresi berganda. Berdasarkan hasil analisis data diketahui : 1) ada hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan stress pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, 2) ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara resiliensi dengan stress pengasuhan, 3) ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan social dengan stress pengasuhan, 4) kategori stres pengasuhan tergolong agak tinggi, resiliensi tergolong sedang, dan dukungan sosial tergolong tinggi, 5). Sumbangan efektif resiliensi dan dukungan sosial terhadap stress pengasuhan sebesar $R^2 = 35,5 \%$ dengan rincian sumbangan variabel resiliensi sebesar 32,9 % dan variabel dukungan sosial sebesar 2,6 %, sedangkan 64,5% dipengaruhi oleh variabel lainnya.

Kata kunci: dukungan sosial, resiliensi, stres pengasuhan

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND SOCIAL SUPPORT IN PARENTING STRESS ON PARENT WHO HAS CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

Rima Wahyuminati¹⁾, Zahrotul Uyun²⁾
Rima.wahyu16@gmail.com¹⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Parent of children with special need has pressure that can't be avoided, they need to nurture, take care, accompany and assist children's activities, that's make them experiencing parenting stress. Resilience and social support are two factor that affect parenting stress. Increasing resilience and social support can help to decrease parenting stress. This research aims to know relationship between resilience and social support in parenting stress on parent who has children with special needs. Population in this research are 59 parent of students in SLB Wahid Hasyim Bringin. The research method uses a quantitative approach. Collecting data using the parenting stress scale, resilience scale and social support scale that has been tested for validity and reliability. Data analysis techniques using multiple regression. Based on the results of data analysis, it is known that: 1) there is a relationship between resilience and social support with parenting stress in parents who have children with special needs, 2) there is a very significant negative relationship between resilience and parenting stress, 3) there is a significant negative relationship between support social with parenting stress, 4) parenting stress category is rather high, resilience is moderate, and social support is high, 5). The effective contribution of resilience and social support to parenting stress is $R^2 = 35.5\%$ with details of the contribution of resilience variables of 32.9% and social support variables of 2.6%, while 64.5% is influenced by other variables.

Keyword: parenting stress, resilience, social support